

GUÍAS PEDAGÓGICAS

CÁPSULAS PREVENTIVAS ADOLESCENTES

CÁPSULA 3: PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

OBJETIVOS

- Reconocer las motivaciones al consumo
- Identificar las consecuencias del consumo de sustancias
- Identificar los diferentes tipos de consumo
- Conocer el circuito del placer y su funcionamiento
- Reconocer la importancia del autocuidado

CONCEPTOS ASOCIADOS

- Droga
- Tipos de consumo
- Autocuidado
- Características adolescentes

ACTIVIDADES SUGERIDAS

- Revisión, reconocimiento y reflexión respecto de las potencialidades de los adolescentes.
- Revisión, reconocimiento y reflexión respecto de las características adolescentes que favorecen al consumo de sustancias.
- Investigaciones sobre de hitos históricos protagonizados por adolescentes y jóvenes.
- Investigaciones y exposiciones sobre los efecto de distintas drogas a nivel físico, cognitivo, emocional, conductual y relacional.
- Investigaciones y exposiciones sobre el circuito cerebral tras la adicciones.
- Investigaciones y debates sobre la relación entre COVID19 y consumo de sustancias.
- Autoreconociemiento y reflexión de las motivaciones al consumo.
- Creación de un programa de autocuidado integral con la colaboración de tod@s, ponerlo en practico e ir evaluándolo en grupo.

CONCEPTOS ASOCIADOS

DROGA: Cualquier sustancia natural o sintética que al ser introducida en el organismo es capaz, por sus efectos en el sistema nervioso central, de alterar y/o modificar la actividad psíquica, emocional y el funcionamiento del organismo. Se entiende por drogas ilícitas aquellas cuya producción, porte, transporte y comercialización está legalmente prohibida o que son usadas sin prescripción médica. Se distinguen según su origen en drogas naturales (provenientes de alguna planta) o sintéticas (elaboradas a partir de sustancias químicas).

TIPOS DE CONSUMO

Experimental: Corresponde a situaciones de contacto inicial con una o varias sustancias que puede acompañarse de abandono de las mismas o de continuidad en el consumo. La adolescencia es la etapa en que con mayor frecuencia surge este tipo de consumo, si bien un alto porcentaje no reincide.

Ocasional: Es el uso intermitente de la/s sustancia/s, sin periodicidad fija y con largos intervalos de abstinencia

Habitual: Supone una utilización frecuente de la droga. Esta práctica puede conducir a otras formas de consumo dependiendo de la sustancia, la frecuencia con que se emplee, las características de la persona, el entorno que le rodea, etc.

Problemático: Se refiere al uso recurrente de drogas que produce algún efecto perjudicial, para la persona que consume o su entorno, esto es problemas de salud (incluidos los signos y síntomas de dependencia), problemas en las relaciones interpersonales, incumplimiento de obligaciones, entre otros. El consumo problemático es considerado un indicio de abuso de drogas, por lo cual se han identificado **4 áreas de problemas relacionados con el consumo de drogas:**

1

Incumplimiento de obligaciones

2

Riesgos de salud

3

Problemas legales y compromiso en conductas antisociales

4

Problemas sociales o interpersonales.

CONCEPTOS ASOCIADOS

AUTOCAUIDADO: Actitud y aptitud para realizar de forma voluntaria y sistemática actividades dirigidas a conservar la salud y prevenir enfermedades; y cuando se padece una de ellas, adoptar el estilo de vida más adecuado para frenar la evolución. Según la OMS El autocuidado es, definitivamente, el recurso sanitario fundamental del sistema de atención de salud.

FUNDACIÓN
**Esperanza
Previene**



CONTÁCTANOS

Llámanos al +569 3179 0063

Escríbenos al o al mail: fundacion@esperanzapreviene.cl

www.esperanzapreviene.cl



@Esperanzapreviene



SomosFEP