



# Recomendaciones para empresas y sus equipos de trabajo, en el reintegro de trabajadores y trabajadoras recuperados(as) de COVID-19.



Covid-19

**MUTUAL**  
de seguridad  
somos CChC®

## ➤ Estrategias para preparar retorno al trabajo <sup>(1)</sup>

### Promueva una *Cultura inclusiva*



Generar una **campaña de comunicación orientada a sensibilizar y promover** actitudes antidiscriminatorias para trabajadores recuperados de Covid.

Promueva un espíritu de **equipo positivo y anime a los colegas** a que procuren que la persona se sienta **bien acogida y cómoda** en su reincorporación.



### Apoyo *Psicosocial* al trabajador/a:



Durante el periodo de cuarentena, promueva el contacto regular con el trabajador(a), a través de **vías virtuales** con el fin de **otorgar apoyo y acompañamiento permanente** tanto en temas relacionados al retorno al trabajo, como de fortalecimiento de vínculos entre compañeros y **contención emocional**.



**Garantice** que la persona cuente con una **red de apoyo** para necesidad de compra de alimentos, medicamentos, otros.

### *Adaptaciones* al lugar de trabajo



Prepare el retorno al trabajo de manera **conjunta con el trabajador**.



**Mantenga un contacto regular** con el trabajador que ha vuelto y pregúntele con regularidad cómo está.



Evalué si hay determinadas tareas, responsabilidades o relaciones que generen aprensión y **considere modificaciones temporales** a su función durante los primeros días de la **reintegración** al trabajo para **ayudar** a manejar esta situación.



Muéstrese **abierto a estudiar posibles adaptaciones** al regreso al trabajo.



Haga lo **menos estresante posible** las primeras semanas de regreso al trabajo de esa persona.

(1) Guía OIT, Año 2017. "Fomentando la diversidad y la inclusión mediante ajustes en el lugar de trabajo"

