

# PRIMEROS AUXILIOS: QUÉ HACER EN CASO DE HEMORRAGIA

AL MANEJAR CIERTOS CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE PRIMEROS AUXILIOS, SE PUEDE ENTREGAR UNA ATENCIÓN INMEDIATA Y TEMPORAL A LAS VÍCTIMAS DE ACCIDENTES O DE SITUACIONES DE EMERGENCIA HASTA QUE PUEDAN RECIBIR AYUDA MÉDICA.

## HEMORRAGIA EXTERNA ARTERIAL

---

### ¿CÓMO RECONOCERLA?

La sangre fluye en forma pulsátil (a borbotones) y es de color rojo brillante.

### QUÉ HACER:

- Colocar al accidentado en posición horizontal.
- Aplicar presión directa sobre la herida.
- Elevar la extremidad lesionada.
- La presión debe efectuarse por 10 minutos, luego soltar por 5 segundos y evaluar. Si persiste la hemorragia repetir el procedimiento.

## HEMORRAGIA EXTERNA CAPILAR

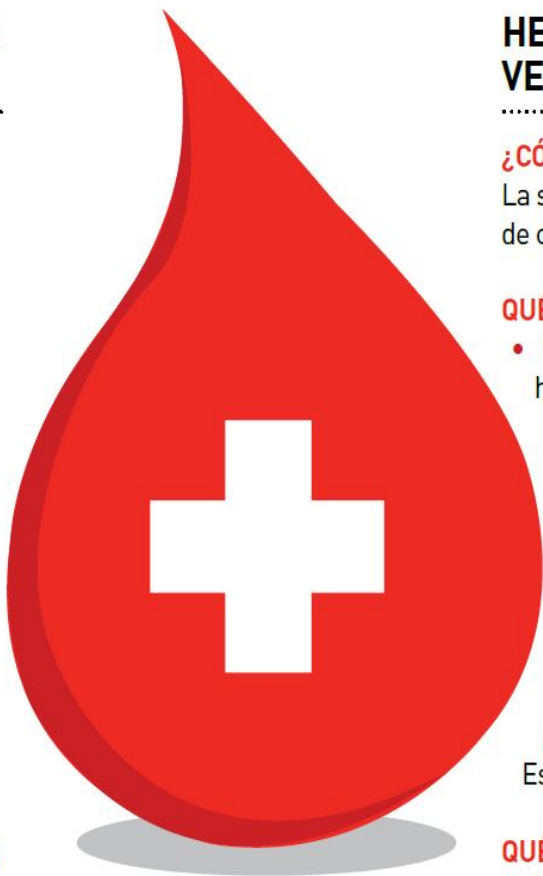
---

### ¿CÓMO RECONOCERLA?

La salida de la sangre es lenta (en gotitas).

### QUÉ HACER:

- Considerar que la pérdida de sangre es mínima.
- Poner apósitos en la herida presionando levemente.



## HEMORRAGIA EXTERNA VENOSA

---

### ¿CÓMO RECONOCERLA?

La sangre fluye en forma continua y es de color rojo oscuro.

### QUÉ HACER:

- Colocar al accidentado en posición horizontal.
- Poner apósitos o paños limpios sobre la lesión.
- Presionar la herida por 5 ó 6 minutos.

## HEMORRAGIA NASAL

---

### ¿QUÉ ES?

Es una hemorragia venosa.

### QUÉ HACER:

- Sentar al afectado sobre una silla.
- Comprimir la fosa nasal correspondiente durante 5 minutos.
- Si la hemorragia no cede, recurrir al taponamiento nasal con algodón o gasa hasta lograr controlarla.